

# भारतीय वैज्ञानिक



आओ जानें वैज्ञानिकों को किसने कितना काम किया।  
करके आविष्कार अनोखे, किसने कितना नाम किया।।  
(1) धरती सूरज के बीच कभी, अगर चन्द्रमा आ जाता है,  
दिन में अंधेरा हो जाता, सूर्यग्रहण यह कहलाता है।  
यह प्रयोग करके दिखलाया, यह रहस्य भी समझाया,  
वैज्ञानिक ये भारतवासी, आर्यभट्ट ने नाम बढ़ाया।।  
(2) कणमय हैं सारे पदार्थ, ये दुनिया को बतलाने वाले,  
श्री कणाद मुनि नाम है, इनका परमाणु कल्पना लाने वाले।  
सादा सरल था इनका जीवन, खेत से उठा अन्न कण खाते,  
आदि काल से ऋषि मुनी ही हमको विज्ञान की खोज बताते।।  
(3) बाढ़ में बहते गाँव बचाना, और शहर होते जलमग्न,  
कार्य कठिन था सफल न कोई, वैज्ञानिकों ने किये प्रयत्न।  
सफल रहे श्री विश्वेश्वरैया, बाढ़ नियंत्रक बांध बनायें,  
जलीय प्रबंधन नव तकनीकी, स्वचलित फाटक आप लगाये।।  
(4) नभ की दुनिया मंडाकिनियां, विस्फोट सुपरनोवा जाना,  
भौतिकविद् खगोल विज्ञानी, तारों का जीवन पहचाना।  
कौन बनेगा श्वेत बामन, कौन बनेगा कृष्ण विवर,  
आविष्कारक वैज्ञानिक हैं, सुब्रह्मण्यम् चन्द्रशेखर।।  
(5) पिता रसायन के कहलाये, किया रसायन शोध तमाम,  
हिन्दू रसायन इतिहास लिखा, पी. सी. राय है इनका नाम।



भारत में उद्योग लगाये, स्वनिर्भर देश बनाने को,  
बंगाल कैमिकल्स स्थापित कर, दिखला दिया जमाने को।।  
(6) जटिल खोज ये करने वाले, गणित क्षेत्र इनका अन्वेषण,  
अनन्त श्रृंखला आप बताई, संख्या सिद्धांत गणित विश्लेषण।  
गणितज्ञों के गणितज्ञ कहाये, जिनका जग सम्मानित नाम,  
श्रीनिवास रामानुजन जी, विश्व प्रसंशित इनका काम।।

श्री चन्द्रप्रकाश पटसारिया,  
बेरवाला मोहल्ला, इन्दरगढ़, जिला दतिया 475 675, (म.प्र.)  
(म.प्र.) [मो. : 9893768267]

## गेहूँ रोटी नहीं औषधि भी



गेहूँ है प्रमुख खाद्यान्न फसल जिसमें होती पौष्टिक भरपूर।  
मिलता है इसमें कार्बोहाइड्रेट प्रचुर और होती जो औषधीय गुणों में भरपूर।  
गेहूँ को रामबाण रोगनाशक भी माना जाता बहुमुखी, शक्तिवर्धक, पुष्टिदायक  
अन्न भी माना जाता।  
गेहूँ की महत्ता वेद, पुराण उपनिषद में, मिलता है हर थाली में।  
गेहूँ के अंकुरित पौधे में अनेक तत्व हैं पाये जाते विटामिन ए, बी आदि।  
आजकल है चर्चा गेहूँ घास के जूस की क्योंकि होता इसमें पोषक तत्वों  
का भंडार।  
सौ ग्राम गेहूँ की पत्तियों में कार्बोहाइड्रेट होती 2 ग्राम।  
क्लोरोफिल 42.2 और मैग्नीशियम होती 24 मिलीग्राम।  
गेहूँ की पत्तियों के सेवन के लिए पत्तियों को खूब चबा कर खाओ।  
दूसरे विधि में स्वस्थ पत्तियों का जूस निकालो ताज़ा ताज़ा बिना किसी  
मिश्रण के मुँह में डालो।  
आओ जानें गेहूँ जूस के फायदे को जूस एंटीऑक्सीडेंट, रक्त शोधक होता है।

सेलेनियम रखता है शरीर को रोग निरोधी व करता स्वस्थ है रक्त  
नलिकाओं को।  
मैग्नेशियम से एंजाइम उत्प्रेरित होता मांशपेशियां होती चुस्त-दुरुस्त  
दिल भी रहता खूब दुरुस्त।  
पोटैशियम दिल की धड़कन को काबू में करता मांशपेशियों के कार्य को  
सुचारू करता।  
नगण्य खनिज लवण भी मिलते इससे सोडियम, जिंक और कैल्शियम जैसे।  
अब तक हमने जाना था और सबों ने माना था  
गेहूँ है नंबर वन खाद्यान्न।  
जो देता हर थाली में रोटी, पर अब तो हम मान गए रोटी नहीं यह है  
एक औषधि भी।

श्री पंकज कुमार सिंह (वरिष्ठ शोध अध्येता )  
फसल सुरक्षा अनुभाग भारतीय गेहूँ एवं जौ अनुसन्धान संस्थान  
करनाल, (हरियाणा)