

اداریہ

آج کے زمانے میں یہ دیکھا جا رہا ہے کہ انسان طرح طرح کی بیماریوں سے متاثر ہے، چاہے وہ ٹیوبروکلوسس ہو یا آئیوڈین کی کمی کی وجہ سے کوئی مرض ہو۔ ان سب کا تعلق سیدھے سیدھے وہاں کی ماحولیاتی تبدیلی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس بات کا خیال رہے کہ جہاں انسان رہتا ہے، وہاں کی مٹی میں کون سے منرلز ہیں اور کس منرل کی مقدار مٹی میں زیادہ پائی جاتی ہے اور کس منرل کی کمی زیادہ ہے۔ اسی کمی اور زیادتی کو مد نظر رکھتے ہوئے اس نتیجے پر پہنچا جاسکتا ہے، جہاں پر معدنی دھات کی کمی پائی جاتی ہے وہی کمی وہاں کی مقامی آبادی میں بھی پائی جاسکتی ہے، جس کی وجہ سے وہاں کے لوگوں میں طرح طرح کی جان لیوا بیماریوں کے لاحق ہونے کا خطرہ بنا رہتا ہے۔ کیونکہ انسان جہاں پیدا ہوتا ہے یا جا کر بس جاتا ہے، وہاں کا ماحول اور وہاں کا کھان پان انسانی جسم پر سو فیصدی اثر انداز ہوتا ہے اور یہی سب کچھ وہاں بے چرند، پرند اور جنگلی جانوروں کو بھی متاثر کرتا ہے۔ جب مٹی میں معدنیات کی کمی ہوگی تو ظاہر ہے کہ زمین کی اونچ میں کمی متوقع ہونا لازمی ہے۔ وہاں کی فصلیں اور پیداوار میں کمی کے سبب یہ انسان اور جانوروں کے لئے صحت بخش اور متوازن کیسے ہو سکتی ہے۔ جیسا کہ تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ اکثر پودوں میں تانبا، میگنیز مولیبدنیم (Molybdenum) اور جستہ کی کمی دیکھی گئی ہے اور جانوروں میں کو بالٹ کو پرا آئیوڈین مگنیز (Manganese) اور سلیمنیم (Selenium) جو کہ بہت خاص ہیں۔

مٹی جو کہ فصلوں کو معدنیات اور دھات مہیا کرتی ہے۔ وہ وہی مہیا کر پاتی ہے، جتنا اس کے اندر ہوتے ہیں۔ اگر مٹی میں کمی ہے تو فصلوں کی پیداوار اچھی نہیں ہوگی۔ مطلب یہ ہے کہ اگر کم ہے تو کم اور زیادہ ہیں تو زیادہ۔ اسی وجہ سے انسان اور جانوروں کے اندر بھی اسی نسبت میں معدنیات اور دھاتوں کی مقدار پائی جائے گی اور انسان و جانور کے اندر نمکیات کی کمی ہو جاتی ہے اور انسان و جانور طرح طرح کی بیماریوں سے متاثر ہو جاتے ہیں۔ اسی کو ہم جغرافیائی تقسیم کار کا مسئلہ کہتے ہیں۔ اسی لئے مریض کو ایک جگہ سے دوسری جگہ لے جایا جاتا ہے، جس سے وہ وہاں کے ماحول اور دوسرے معدنیات اور دھاتوں کی کمی سے بچ سکے اور ایک خاص مقدار میں اسے معدنیات اور دھاتیں مل سکیں اور اس کمی کو پورا کر سکیں۔ مریض کو اس کی جگہ بدلنے سے اس کی صحت مندی میں جو ماحول دستیاب کرنا ہوتا ہے، وہ ممکن ہو جاتا ہے اور وہ بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے۔ اسی کو ہم حیاتیاتی ادویات بھی کہتے ہیں۔ جیسے کیشن (Keshan) بیماری جو کہ چین میں پائی جاتی ہے اور یہ سلیمنیم کی وجہ سے ہوتی ہے اور بنگلہ دیش میں سکھیا (Arsenic) کا زہر، جو لوگ سمندر سے دور رہتے ہیں، ان میں آئیوڈین کی کمی پائی جاتی ہے، اس لئے ان کو جگہ بدلتے رہنا ضروری ہے، جس سے کہ ان کی یہ کمی دور ہو سکے۔

— مدیر سائنس کی دنیا