



16

विशेष लेख : सेल्फी : टशन या टेंशन
विजन कुमार पाण्डेय



आमुख कथा
जीका

का बढ़ता जाल
शुभदा कपिल



शृंखलाएं

दाना पानी और लोग - 3

41

भूख, कुपोषण एवं अन्न की उपलब्धता
ज्ञानेन्द्र मिश्र



भविष्य में! - 3

44

पृथ्वी की पुनर्रचना
संजय वर्मा



लेख

अंगूर एवं उसके मूल्यवर्धित उत्पाद

23

राम रोशन शर्मा



खान-पान में रंग से भंग

28

शिप्रा शर्मा एवं शिखा जैन



बांस का पुष्पन : प्राकृतिक घटना या सुअवसर

31

योगेश पारधी एवं योगेश्वर मिश्रा



कम कमाया अधिक गंवाया

39

मनोहर चमोली 'मनु'



लघु लेख

फूलों के औषधीय गुण

36

संदीप कुमार राजवंशी

स्तम्भ

इस माह का विज्ञान	34
विज्ञान समाचार	47
आरोग्य सलाह	50
विज्ञान क्विज़	53
विज्ञान गल्प	54
वर्ग पहेली	57
अपना ज्ञान परखिए.....	58
विज्ञान कविता	60
आकाश के चमकीले तारे	61
सवाल-जवाब	64
आपके पत्र	5
अपनी बात	7